

Cartilha de cuidados em situações de desastre



Essa cartilha tem por finalidade trazer conselhos úteis para que as pessoas se previnam da melhor forma diante de desastres naturais. Não possui qualquer vínculo com governo ou empresas. Não possui caráter lucrativo. Ajude a melhorar esse documento inserindo mais informações:

- Entre no site: www.wiki.svotz.org, entre no fórum e ajude!

Considerações Iniciais

Considerações

Essa cartilha somente se aplica caso haja necessidade de fuga da cidade, podendo entretanto não conter todas as recomendações. Aqui são explicitas somente sugestões.

Em caso de dúvidas ou interesse em aprofundar-se no conteúdo, informe-se com a defesa civil de sua cidade.

Endereço de manuais produzidos pela defesa civil nacional podem ser encontrados no final desta cartilha.



Tipos de Desastres

Inundação

Áreas marginais a rios, córregos, ou qualquer lago alimentado por fonte pluvial.

Fogo

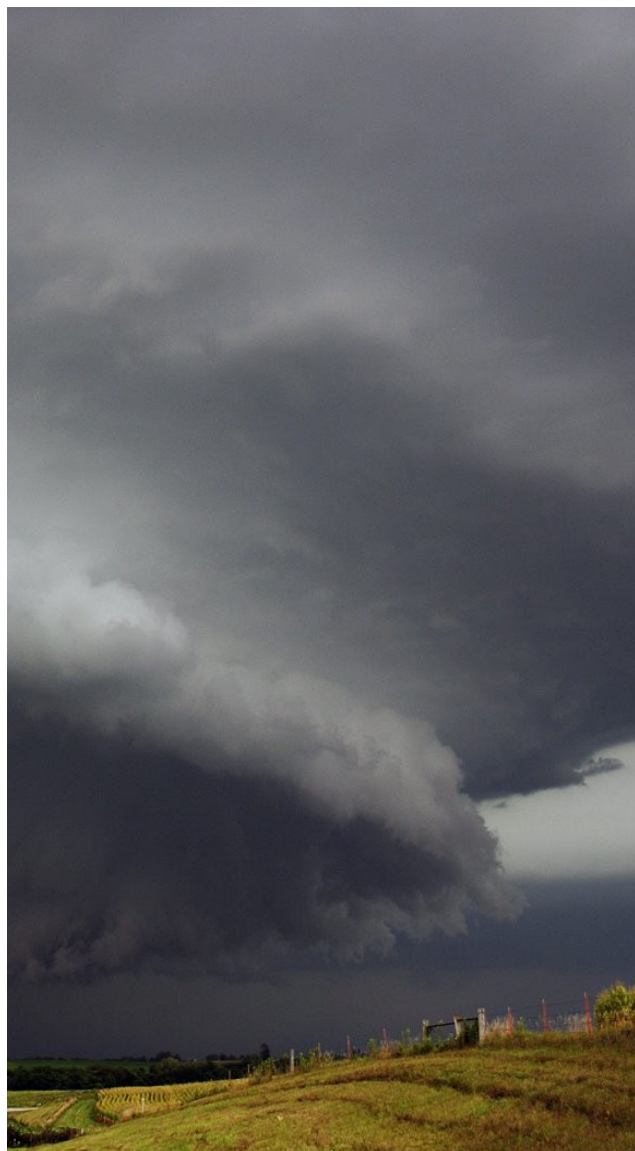
Qualquer local está sujeito a esse perigo. Destacam-se locais com casas de madeira, próximas a florestas, plantações.

Tempestades

Tipo mais comum no Brasil para desastres. O verão é uma época de forte incidência desse tipo de desastre.

Deslizamentos

Normalmente ocorre durante/após fortes chuvas. Poderá, em raras vezes, também ocorrer sem aviso prévio.



Prevenções

Contato

Tenha, se possível o telefone de alguém conhecido fora de sua cidade ou em outro estado. Útil caso haja um desastre de maiores dimensões, ou que as autoridades tenham ativado o sinal de evacuação da cidade.

Idosos

Em sua família ou pessoas queridas, procure ajudar idosos e crianças.

Infra-estrutura

Tenha portas e corredores com dimensões mais largas. Caso seja necessário uso de cadeira de rodas.

Evite elevadores em qualquer tipo de desastre, falta de energia elétrica pode ocorrer a qualquer instante.

Tenha sempre velas e fósforo em casa.



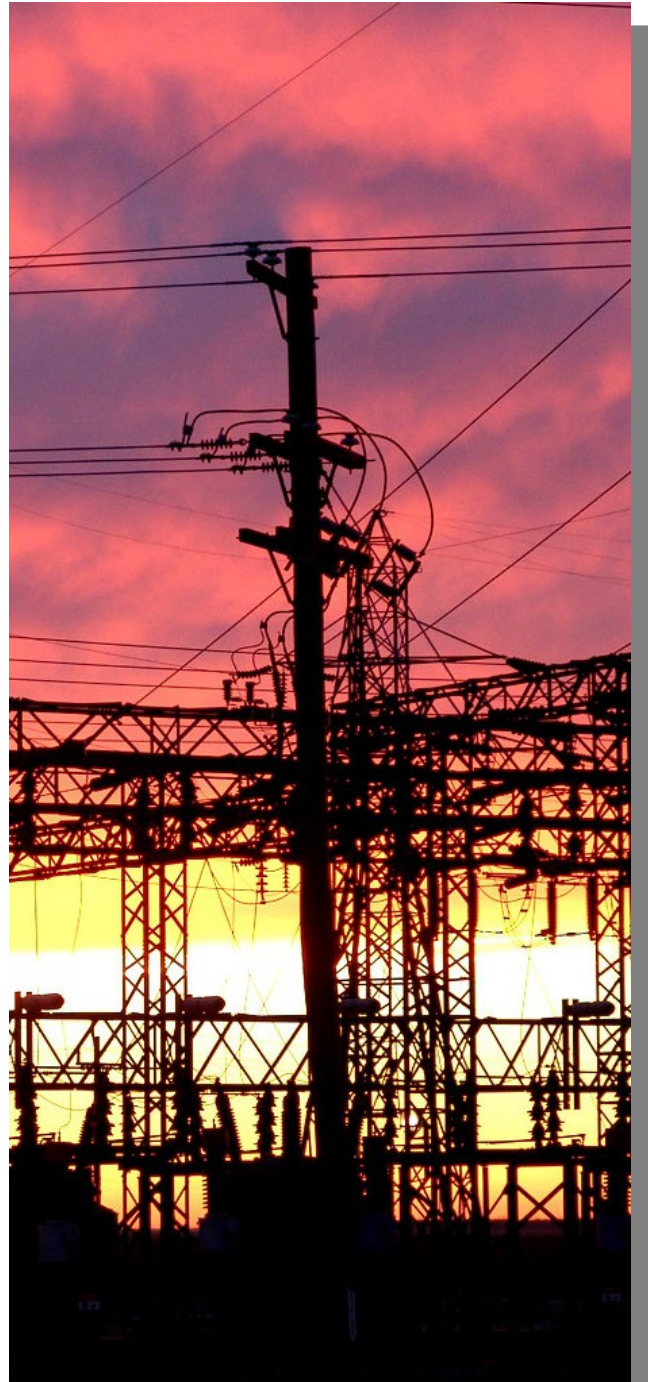
Prevenções

Apagão

Retire da tomada os aparelhos eletrônicos e feche a rede de gás.

Tenha sempre guardado velas e/ou lanternas em casa, guarde-as em locais acessíveis tais como no quarto ou na cozinha.

Confira o telefone, caso esteje mudo, a situação pode ser mais grave. Tranque as portas de sua residência e se possível, use o celular para discar para a defesa civil para informar-se sobre a situação.



Tenha em casa

- Suprimento de alimentos não perecíveis para 3 dias e um abridor de latas manual;
- Rádio portátil com pilhas;
- Kit de primeiros socorros e seu respectivo manual de utilização;
- Roupas extras, toalhas e chapéu;
- Dinheiro e moedas;
- Mapa da cidade e da região;
- Necessidades especiais: Remédios prescritos, óculos e outros;
- Copos plásticos, garfos, facas e pratos;
- Suprimento de água potável para 3 dias;
- Velas & fósforos e/ou pilhas & lanternas;
- Apitos;
- Sabonete, shampoo, absorventes;
- Fotocópias de documentos de identidade, planos de saúde e cartões de crédito;
- Guarda chuva e/ou capas de chuva;
- Ferramentas como: chave de fenda, alicates e canivetes;
- Itens de cuidado de animais (caso a família tenha algum);

Aqui está descrita uma lista de itens aconselháveis de se manter guardado em casa caso exista a necessidade de deixar a casa. Evite levar qualquer coisa em caso de urgência (desabamento, deslizamento e outros fenômenos de emergência).

Prevenção

Tempestades

Não use elevadores em dias de tempestades.

Ao ambiente externo, não procure abrigo sob as árvores: ventos fortes podem quebrá-las e arremessá-las contra as pessoas, raios tem maior tendência em atingir árvores, nesse caso, permaneça abaixado.

Fique próximo de outras pessoas. Caso haja fluxo de água pelas ruas, não tente atravessá-la: A corrente de água é mais forte no centro da pista.

Procure abrigo em edificações sólidas.



Melhorando

Dê a sua ajuda! Essa cartilha não tem finalidade lucrativas, é somente uma iniciativa para ajudar as pessoas a se prevenirem para desastres. Caso queira contribuir com mais informações úteis, entre no site www.wiki.svotz.org.

Uma nova atualização da cartilha será atualizada a cada dois meses, com as informações adicionadas pelos contribuidores.

Essa publicação foi desenvolvida com softwares livres.



<http://www.openoffice.org/>



<http://www.gimp.org/>